Remplir des 2 côtés SVP



Bulletin d'inscription à retourner à :
Martyn Neal, Centre de Yoga, 23 bd Gambetta 11100 Narbonne, France

M^me^, M^lle^, M. ..... Prénom .....

Adresse .....

Tél. fixe ..... Portable .....

E-mail .....

Date : ..... Signature : .....

INSTITUT FRANÇAIS DE YOGA

Règle de désistement : Remboursement de l'acompte, sauf si votre annulation intervient à moins d'un mois du stage et que votre place ne peut pas être reprise par quelqu'un d'autre.



Malek Daouk

Stage d'été 2027

La dimension énergétique dans le Yoga

avec Malek Daouk et Martyn Neal

Dates | Du lundi 26 juillet (16h) au samedi 31 juillet (14h)
Lieu et ***Coût*** | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) - Enseignement 390€.
Hébergement | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 315€*



Martyn Neal

Réduire notre agitation et notre dispersion par des pratiques simples impliquant le corps, le souffle et le mental, constitue la base de la démarche du yoga.

Notre professeur T.K.V. Desikachar définissait prāna comme étant « ce qui est présent partout à tout instant ». Le pratiquant sincère de yoga s'y intéresse, à la fois pour accéder à une circulation fluide de prāna comme soutien à une bonne santé mais également en tant que lien avec sa partie subtile et spirituelle.

La simplicité de la démarche du yoga n'empêche pas le pratiquant de s'appuyer sur une riche étendue d'éléments concernant la nature de l'énergie et sa mobilité. Il s'agit notamment des « souffles » (vāyu), des canaux de circulation de l'énergie (nādī), des centres énergétiques (cakra), ainsi que les trois qualités de la nature (guna), produisant toutes les transformations dans l'être humain et dans le monde.

Quelle importance T.K.V. Desikachar accordait-il à ce plan subtil ? Comment intégrer dans sa pratique une écoute attentive de prāna sans tomber dans l'illusion de la « maîtrise » de l'énergie ?

Ensemble, étudions et expérimentons ce que la tradition nous a légué à ce sujet.

Le Prieuré de Marcevol est une seconde maison... Vue exceptionnelle sur le Canigou, une chapelle à belle résonance pour le chant, la sympathie des personnes responsables du lieu et les repas goûteux élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison, souvent sortis du potager du Prieuré, en font un régal partagé par tous ! L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambres individuelles.

Acomptes à l'inscription : 2 chèques de 60€ (voir détails sur le bulletin d'inscription) Les soldes seront à régler avant le 30 juin.
Attention : le nombre de places est limité.
**Autres hébergements : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 255€ • Externe, avec 3 repas par jour - 230€.*



Stages de Chant Védique 2027 avec Martyn Neal



Lieu et coût pour chaque stage | **Centre de Yoga Narbonne** (non-résidentiel) - **300€/stage** - Nombre de places limitées

Le chant des textes sacrés de l'Inde que Krishnamâcharya et Desikachar nous ont transmis

La qualité d'attention induite par la pratique du chant védique m'a été démontrée depuis une quarantaine d'années. Tant sur le plan personnel que dans le cadre de mon enseignement, j'ai pu vérifier qu'il s'agissait d'un outil majeur dans la préparation mentale à l'état méditatif tel que le yoga le définit.

Mon envie de partager mes connaissances et expérience n'a pas faibli depuis le début et c'est avec beaucoup de joie que j'aborde chaque stage, pour vous faire découvrir de nouveaux textes, et revisiter des textes connus pleins d'inspiration. Nous pourrions aussi nous amuser et nous émouvoir avec des chants d'autres natures et cultures.

Vous aurez l'occasion aussi de demander tel ou tel texte que vous aimez et, pour ceux qui le désirent, la possibilité de faire vérifier des chants connus. La pédagogie spécifique permet de réunir débutants et adeptes avancés. L'ambiance est détendue et studieuse, sans se prendre trop au sérieux !

Dates | du mercredi 10 février (14h30) au dimanche 14 février (12h)
du mercredi 7 juillet (14h30) au dimanche 11 juillet (12h)
du mercredi 27 octobre (14h30) au dimanche 31 octobre (12h)

INSTITUT FRANÇAIS DE YOGA

Martyn Neal



Stages Post Formation 2027

Centre de Yoga

23 bd Gambetta - 11100 Narbonne - France
Tél. 06 70 67 37 03
martyn@yoga-neal.fr
www.yoga-neal.fr

Si vous ne souhaitez plus recevoir ces informations annuelles, ou les recevoir désormais en PDF, envoyez un message au mail ci-dessus



Martyn Neal est membre du Collège des Formateurs de l'**Institut Français de Yoga** et formateur dans la lignée de l'enseignement de **Krishnamâcharya** et de **TKV Desikachar**. Son école de formation est reconnue par l'**Union Européenne du Yoga**.
Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.
Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcharya et ont co-écrit un livre « **En Quête de Soi** », sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre « What are we Seeking ? ».



MartynNeal a réalisé un double CD de chant du **Yoga Sûtra** pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation, mantra...
Formateur indépendant, il est enregistré auprès du Préfet de Région en tant qu'organisme de formation.

Et par ailleurs en 2027...

- 15/17 mai à Pau,
Rencontres de l'IFY.
Infos : www.ify.fr
- 2/3 octobre en Vendée,
La Chapelle aux Lys, Terval.
Contact : Maya Coscioli.
maya_coscioli@hotmail.com
- 20/21 novembre à Sète
pour IFRY.
Infos/contact : www.ifry.yoga
asso.ifry@gmail.com

Formation à l'enseignement du Yoga *(à Narbonne)*
avec Eléonore Gratton, Olivier Castor et Martyn Neal
Début 26 mars 2027 jusqu'à fin 2030
Informations détaillées sur www.yoga-neal.fr

Règle de désistement pour tous les stages : Remboursement de l'acompte, sauf si votre annulation intervient à moins d'un mois du stage et que votre place ne peut pas être reprise par quelqu'un d'autre.

Stages / Post Formation

avec Martyn Neal



Tous les stages se déroulent au Centre de Yoga, Narbonne *Nombre de places limité. (stages non résidentiels)*

➜ la pratique

L'objectif est de vous proposer des pratiques qui vont nourrir votre propre recherche et également vous donner le plaisir d'être guidé.

➜ les textes

yoga sûtra, taittîriya upanishad, yoga rahasya, bhagavad gîtâ
Je puiserai dans ces textes, sources inépuisables de réflexion sur l'être humain dans sa démarche du yoga, pour approfondir les thèmes proposés.

➜ la pédagogie

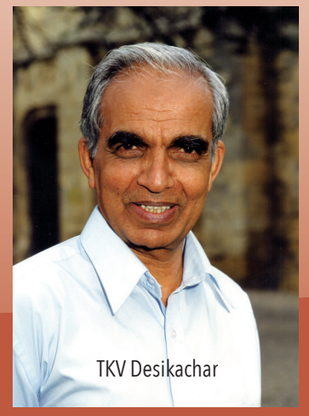
Il s'agit d'aborder minutieusement les techniques, leurs adaptations et leurs rôles dans la pratique personnelle aussi bien que dans l'enseignement et d'aider les enseignants qui rencontrent des difficultés dans leurs cours.

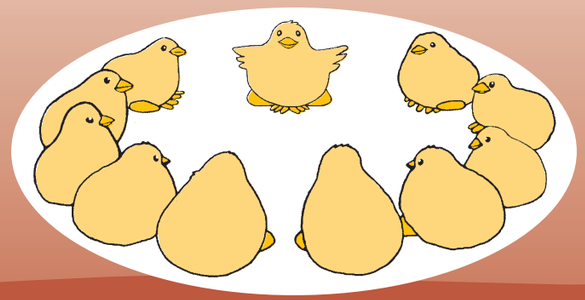
Il s'agit d'un

- ➜ *enseignement structuré autour des thèmes proposés, mais ouvert aux orientations formulées par les participants*
- ➜ *accompagnement pour les enseignants*
- ➜ *ressourcement au travers de pratiques guidées et d'ateliers*
- ➜ *temps pour se retrouver entre amis et faire de nouvelles connaissances*

2027

- **Chant védique : un outil pour méditer (convient aux débutants et aux personnes avec déjà de l'expérience en chant védique)**
du samedi 23 janvier (9h) au dimanche 24 janvier (15h) 150€
- **L'identification fausse (asmitā kleśa) et la conscience de l'individualité (asmitā jnāna)**
du vendredi 19 février (15h) au dimanche 21 février (16h) 200€
- **Le sentiment d'insécurité (abhinivesa) et la confiance (śraddhā)**
du samedi 5 juin (9h) au dimanche 6 juin (15h) 150€
- **Le cours individuel : méthode et astuces (réservé aux élèves en formation et aux enseignants en exercice)**
du samedi 18 septembre (9h) au dimanche 19 septembre (15h) 150€
- **La confusion (avidyā) et la clarté (viveka)**
du samedi 23 octobre (9h) au lundi 25 octobre (12h) 200€


TKV Desikachar



Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le Yoga Sûtra de Patanjali dans la lignée de Krishnamâcharya et TKV Desikachar

Pour une inscription à plusieurs stages : regrouper l'acompte de M. Neal sur un seul chèque

❑ **CHANT VÉDIQUE :**
Je m'inscris pour le stage : ❑ 10/14 février ❑ 7/11 juillet ❑ 27/31 octobre
et je joins l'acompte de 50€ par stage *(ordre : Martyn Neal)*

❑ **STAGE D'ÉTÉ :** Je m'inscris pour le stage **La dimension énergétique dans le yoga** - 26/31 juillet
et je joins 2 chèques de 60€ *(Ordres : 1er - Martyn Neal - 2e - Prieuré de Marcevol)*

Bulletin d'inscription 2027

Vous recevrez une confirmation d'inscription par mail

❑ **POST FORMATION :** Je m'inscris pour
❑ 23/24 janvier ❑ 19/21 février ❑ 5/6 juin ❑ 18/19 septembre ❑ 23/25 octobre
et je joins l'acompte de 50€ par stage *(ordre : Martyn Neal)*



Remplir des 2 côtés SVP